

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-27 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA NOWY SĄCZ

		NSĄCZ- 1 Podstawowa	NSĄCZ- 2 Łatwo strawna	NSĄCZ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów
2024-04-27 sobota	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 15 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa - dieta (*) 150 g (MLE, SEL.)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 15 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa - dieta (*) 150 g (MLE, SEL.)	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa (*) 150 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Twaróg półtusty 30 g (MLE.) Ogórek kiszony 20 g
	Obiad	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLU PSZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka wykwiwna z olejem b/c 150 g Kompot z porzeczeki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLU PSZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot z porzeczeki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLU PSZ.) Surówka wykwiwna z olejem b/c 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot z porzeczeki czerwonej i jabłek* b/c 250 ml
	PD			Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE.)

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-27 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA NOWY SĄCZ

		NSĄCZ- 1 Podstawowa	NSĄCZ- 2 Łatwo strawna	NSĄCZ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów
2024-04-27 sobota	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 15 g (MLE.) Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Papryka konserwowa 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ, MLE.) Masło 83% tł. 15 g (MLE.) Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Papryka konserwowa 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2496.36 kcal; Białko ogółem: 93.01 g; Tłuszcz: 86.17 g; Kw. tł. nasy.: 25.59 g; Węglowodany ogółem: 349.60 g; W tym cukry: 75.81 g; Błonnik pok.: 35.49 g; Sól: 11.04 g;	Wartość energetyczna: 2213.60 kcal; Białko ogółem: 91.91 g; Tłuszcz: 57.61 g; Kw. tł. nasy.: 22.89 g; Węglowodany ogółem: 334.15 g; W tym cukry: 70.83 g; Błonnik pok.: 23.59 g; Sól: 9.72 g;	Wartość energetyczna: 2593.53 kcal; Białko ogółem: 96.28 g; Tłuszcz: 98.05 g; Kw. tł. nasy.: 22.10 g; Węglowodany ogółem: 347.06 g; W tym cukry: 50.96 g; Błonnik pok.: 42.19 g; Sól: 11.55 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-27 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA NOWY SĄCZ

		NSĄCZ- 1 Podstawowa	NSĄCZ- 2 Łatwo strawna	NSĄCZ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów
2024-04-28 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 15 g (MLE.) Pyszdra szynkowa-wędzonka a wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Ser żółty 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Mix sałat 20 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 15 g (MLE.) Pyszdra szynkowa-wędzonka a wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Twarożek z koperkiem 70 g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Mix sałat 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Pyszdra szynkowa-wędzonka a wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Twarożek z koperkiem 70 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Mix sałat 20 g
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 20 g (SOJ.) Pomidor 20 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kotlet schabowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 90 g Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 90 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* b/c 250 ml

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-27 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA NOWY SĄCZ

		NSĄCZ- 1 Podstawowa	NSĄCZ- 2 Łatwo strawna	NSĄCZ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów
2024-04-28 niedziela	PD			Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałatka z ryżu i brokułów 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałatka z ryżu i brokułów- dieta 150 g (<u>MLE, SEL,</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałatka z ryżu i brokułów 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>)
	PN	Mandarynka 2 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE,</u>) Mandarynka 2 szt
		Wartość energetyczna: 2738.73 kcal; Białko ogółem: 112.11 g; Tłuszcz: 89.03 g; Kw. tł. nasy.: 34.98 g; Węglowodany ogółem: 387.66 g; W tym cukry: 102.91 g; Błonnik pok.: 33.59 g; Sól: 8.50 g;	Wartość energetyczna: 2273.42 kcal; Białko ogółem: 115.88 g; Tłuszcz: 49.07 g; Kw. tł. nasy.: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 347.87 g; W tym cukry: 95.28 g; Błonnik pok.: 23.20 g; Sól: 6.87 g;	Wartość energetyczna: 2490.17 kcal; Białko ogółem: 114.92 g; Tłuszcz: 72.69 g; Kw. tł. nasy.: 20.60 g; Węglowodany ogółem: 363.30 g; W tym cukry: 68.81 g; Błonnik pok.: 43.96 g; Sól: 8.28 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-27 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA NOWY SĄCZ

		NSĄCZ- 1 Podstawowa	NSĄCZ- 2 Łatwo strawna	NSĄCZ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów
2024-04-29 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JEĆZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 15 g (MLE.) Twaróg półtłusty 30g (MLE.) Szprot w sosie pomidorowym 30 g (RYB, SEL.) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JEĆZ.) Chleb pszenny 50 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (MLE.) Mix sałat 20 g Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Pomidor 80 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (MLE.) Mix sałat 20 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Pomidor 80 g
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Ogórek kiszony 20 g
	Obiad	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Gulasz warzywny z ciecierzycą* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Kompot z porzeczeki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Kompot z porzeczeki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Kompot z porzeczeki czerwonej i jabłek* b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt
PD			Kefir 2% tł 200 ml (MLE.)	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-27 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA NOWY SĄCZ

		NSĄCZ- 1 Podstawowa	NSĄCZ- 2 Łatwo strawna	NSĄCZ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów
2024-04-29 poniedziałek	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 15 g (MLE.) Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb pszenny 50 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 15 g (MLE.) Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)
	PN	Paluch serowy 70g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Paluch serowy 70g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)
		Wartość energetyczna: 2324.21 kcal; Białko ogółem: 79.35 g; Tłuszcz: 69.34 g; Kw. tł. nasy.: 32.95 g; Węglowodany ogółem: 355.07 g; W tym cukry: 81.69 g; Błonnik pok.: 29.53 g; Sól: 7.54 g;	Wartość energetyczna: 2317.63 kcal; Białko ogółem: 84.69 g; Tłuszcz: 74.45 g; Kw. tł. nasy.: 33.13 g; Węglowodany ogółem: 331.04 g; W tym cukry: 80.53 g; Błonnik pok.: 21.60 g; Sól: 6.39 g;	Wartość energetyczna: 2475.19 kcal; Białko ogółem: 96.23 g; Tłuszcz: 90.13 g; Kw. tł. nasy.: 32.55 g; Węglowodany ogółem: 335.73 g; W tym cukry: 53.20 g; Błonnik pok.: 36.19 g; Sól: 9.04 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-27 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA NOWY SĄCZ

		NSĄCZ- 1 Podstawowa	NSĄCZ- 2 Łatwo strawna	NSĄCZ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów
2024-04-30 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 15 g (MLE.) Paszтет pieczony drobiowy 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 15 g (MLE.) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 40 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 80 g Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 40 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 80 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Sałata zielona 20 g
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 20 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-27 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA NOWY SĄCZ

		NSAČZ- 1 Podstawowa	NSAČZ- 2 Łatwo strawna	NSAČZ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów
2024-04-30 wtorek	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLUPSZ.) Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLUPSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml Dynia duszona z olejem* 150 g (GLUPSZ.)	Solferino * () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLUPSZ.) Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLUPSZ.) Dynia duszona z olejem* 150 g (GLUPSZ.) Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml	Solferino * () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLUPSZ.) Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLUPSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Dynia duszona z olejem* 150 g (GLUPSZ.) Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* b/c 250 ml
	PD			Jogurt naturalny 3% tł. 1 szt 1 szt (MLE.)
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ.) Masło 83% tł. 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz .parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Sałata lodowa 20 g Bułka pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ.) Pomidor 80 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb pszenny 50 g (GLUPSZ.) Masło 83% tł. 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz .parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Sałata lodowa 20 g Bułka pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ.) Pomidor 80 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz .parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Papryka świeża 80 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ.) Sałata lodowa 20 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.)

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-27 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA NOWY SĄCZ

		NSĄCZ- 1 Podstawowa	NSĄCZ- 2 Łatwo strawna	NSĄCZ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów
2024-04-30 wtorek	PN	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE.</u>) Chałka 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE.</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE.</u>)
		Wartość energetyczna: 2627.29 kcal; Białko ogółem: 113.93 g; Tłuszcz: 79.27 g; Kw. tł. nasy.: 34.11 g; Węglowodany ogółem: 371.86 g; W tym cukry: 76.31 g; Błonnik pok.: 34.26 g; Sól: 7.49 g;	Wartość energetyczna: 2389.77 kcal; Białko ogółem: 104.61 g; Tłuszcz: 63.15 g; Kw. tł. nasy.: 29.95 g; Węglowodany ogółem: 352.17 g; W tym cukry: 70.53 g; Błonnik pok.: 17.70 g; Sól: 5.75 g;	Wartość energetyczna: 2453.08 kcal; Białko ogółem: 111.22 g; Tłuszcz: 81.11 g; Kw. tł. nasy.: 28.10 g; Węglowodany ogółem: 331.19 g; W tym cukry: 58.49 g; Błonnik pok.: 43.00 g; Sól: 8.22 g;

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,

Sól - Sól,

K - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,

- % energii z białka,

Ener. z T - % energii z tłuszczu,

- % energii z węglowodanów,

Ener. z Bł. - % energii z błonnika,

W tym cukry - w tym cukry,

WW - WW,